**附件**

**南通师范高等专科学校**

**“逆境携行，你我同心”作品征集评比活动**

抗击疫情、人人有责。为激励大家共同肩负起时代赋予的使命和责任，与祖国风雨同行，展现同学们积极应对疫情的良好精神风貌，我校将组织开展“逆境携行，你我同心”作品征集评比活动，现将活动相关事宜通知如下：

**一、活动主题**

逆境携行，你我同心

**二、参加对象**

南通师范高等专科学校全体学生

**三、活动时间**

2020年3月2日-3月20日

**四、征集内容及要求**

作品分文字类、图片类、视频类，记录宅家防疫期间记录生活的照片，一段走心的话语，令人放松的书籍，意义深刻的电影，云学习安排，背单词的方法、值得推荐的网课资源……传递温暖。形式不局限，发散你的思维。病毒无情，人间有爱。让我们携手共进，共度难关。

**（一）文字作品**

以文字的形式，书写自己参与抗击疫情的生动故事，定格感人瞬间，分享感悟与思考，传递战疫正能量，或分享家中有趣的故事、一段为武汉加油的话语、每天的学习计划，网课学习安排等，一起努力，一起成长。

体裁包括诗歌、散文、纪实等文体，字数500字以内，走心原创。作品以WORD形式呈现，标题黑体3号字，正文用仿宋小4号字、1.5倍行间距。

**（二）图片作品**

以摄影、海报、绘画等图片形式，展示自己特殊时期的生活面貌和心得。可以是每日学习、有规律的室内锻炼，也可以是为武汉加油的一幅画，还可以是自己烘焙的食物、养殖的花草、家里的宠物等温暖的片段。

图片可以是单幅或组照（3-6张），每张图片大小不超过5M，图片文件格式为JPG格式，像素清晰，黑白色彩均可并配段15字以内的简介。

**（三）微视频作品**

自己录制一段微视频，以演讲、歌曲、演奏等才艺展示形式，讲述自己抗击疫情的经历，交流收获与想法，分享自己的健康宅生活，时长控制在5分钟以内，视频格式为MP4或抖音短视频，画质清晰、无抖动，视频画面横屏或竖屏均可，可配背景音乐和画外音，可制作特效。

**五、作品报送**

1.请各学院心理辅导员统一收集后以文件夹的形式报送给学工处。联系人：刘素珍（QQ：22137346）。

2.文件夹名称：学院名称，子文件夹请分文字类、图片类、微视频类，每部作品名称格式：作品名称+学院+班级+姓名。

3.截止日期：2020年3月20日24:00

**六、专家评审**

组织专家对各类别征集作品进行评审，每个类别分别设置一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖若干。**特别优秀作品将提交南通大中专院校心理健康教育专业委员会参与评比。**

**七、作品展示**

优秀作品将在各公众平台进行展播推送。

**八、相关说明**

来稿作品必须原创，严禁抄袭、模仿他人作品，一经发现，取消参评资格。

严格遵守疫情防控要求，不得因为采集作品素材，到人群集聚地或近距离接触疑似或确诊的肺炎病患；也不得到定点的收治医院或其他相关治疗现场，确保自身身体健康和生命安全。